

PLANIFICAÇÃO ANUAL 2020-2021

Oferta Complementar - Cidadania e Desenvolvimento/TIC

Ano de Escolaridade: 1º

Organizador Domínio	Conteúdos	AE: Conhecimentos, Capacidades e Atitudes	Metodologias	Avaliação
SAÚDE	<p>O Corpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> -saúde -segurança 	<p>Relacionar conhecimentos de forma estruturada e coerente</p> <p>Identificar situações e comportamentos de risco para a saúde e segurança individual e coletiva;</p> <p>Identificar os fatores que concorrem para o bem-estar físico e psicológico, individual e coletivo, desenvolvendo rotinas diárias de higiene pessoal, alimentar, do vestuário e dos espaços de uso coletivo;</p> <p>Consciencializar para a importância de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uma alimentação saudável; - a prática de exercício físico; - hábitos de higiene pessoal; - do vestuário; - dos espaços de uso coletivo; <p>Adquirir/consolidar novos valores, conhecimentos e competências capazes de induzir mudanças de atitudes relacionadas com uma vida saudável;</p>	<p>Comemoração de efemérides;</p> <p>Desenvolvimento de atividades de prevenção e promoção da saúde individual e coletiva;</p> <p>Dinamização e participação em projetos;</p> <p>Visitas de estudo;</p>	<p>A avaliação é contínua pelo que poderão ser utilizados os seguintes instrumentos de avaliação, de acordo com as características de cada turma e metodologia do professor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apresentação de trabalhos - Grelhas de Registo - Observação Direta - Participação dos alunos - Empenho/interesse

EDUCAÇÃO AMBIENTAL	Preservação e qualidade do meio ambiente	Fomentar a consciência ambiental na escola e na comunidade;	Dinamização e participação em projetos; Visitas de estudo;	
	TIC Cidadania Digital	Expressar-se enquanto cidadão digital, manifestando noção de comportamento adequado, enquadrado com o nível de utilização das tecnologias digitais.	 Dinamização e participação em projetos/ clubes, etc.	
	Investigar e Pesquisar	Utilizar o computador e outros dispositivos digitais como ferramentas de apoio ao processo de investigação e pesquisa.		